

1

8

A CONTAR AVES



4

Por los canales de **Xochimilco**

Claudio Contreras Koob y Martha A. Salazar

3

D.R. sulazul

Fotografías: Claudio Contreras Koob

Texto, diseño y coordinación editorial: Martha A. Salazar

Ciudad de México, 2021

Distribución gratuita

Prohibida su venta, así como su reproducción total o parcial,
y transformación por cualquier medio

ISBN: 978-607-99586-1-9

A CONTAR AVES

Por los canales de **Xochimilco**

Claudio Contreras Koob y Martha A. Salazar



Seguramente alguna vez has escuchado hablar de un lugar en la Ciudad de México llamado Xochimilco.



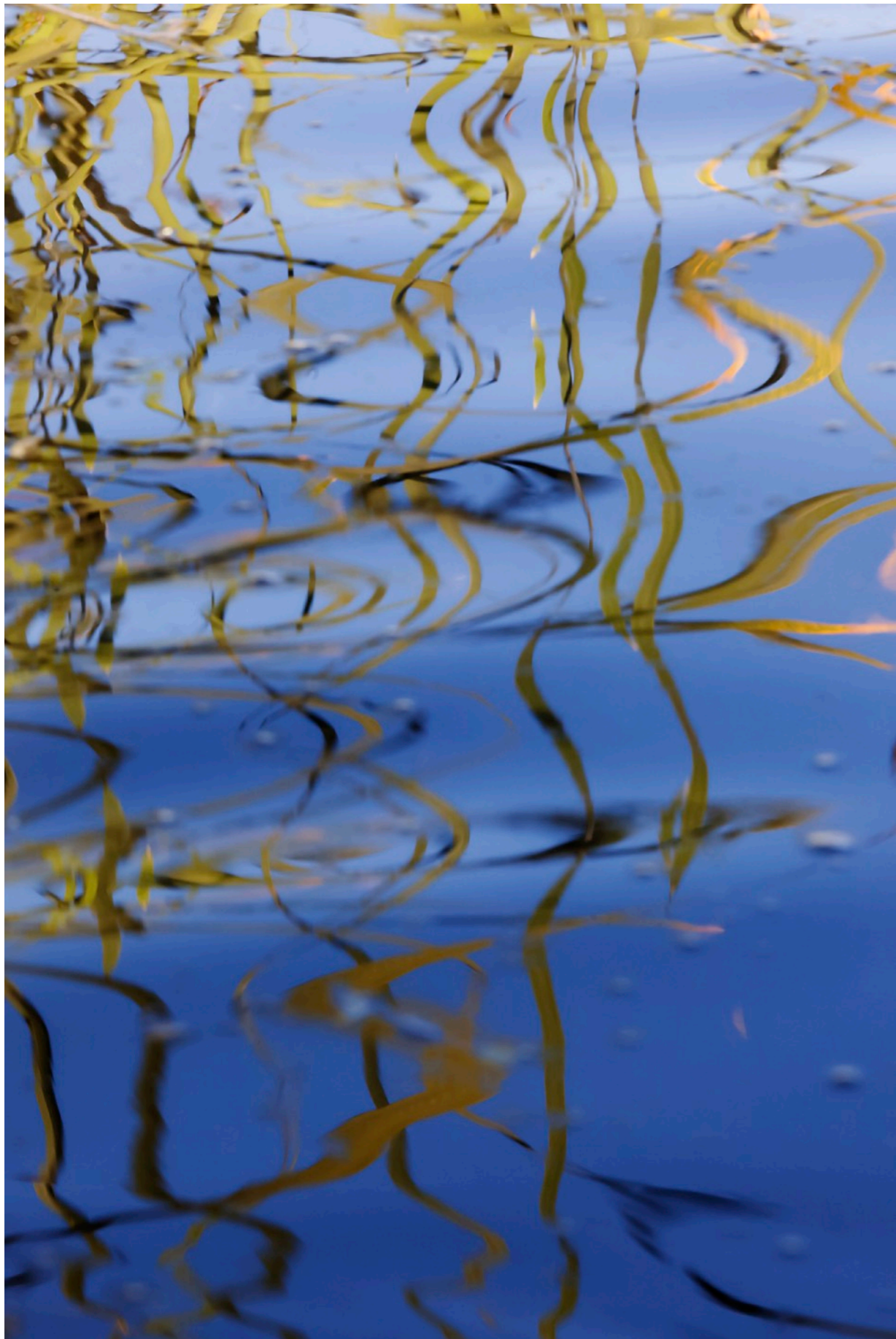
La historia de Xochimilco
comenzó hace mucho años,
incluso antes de que existiera
la Ciudad de México tal como
la conocemos.



En ese entonces no
había edificios ni
corrían autos por sus
calles.

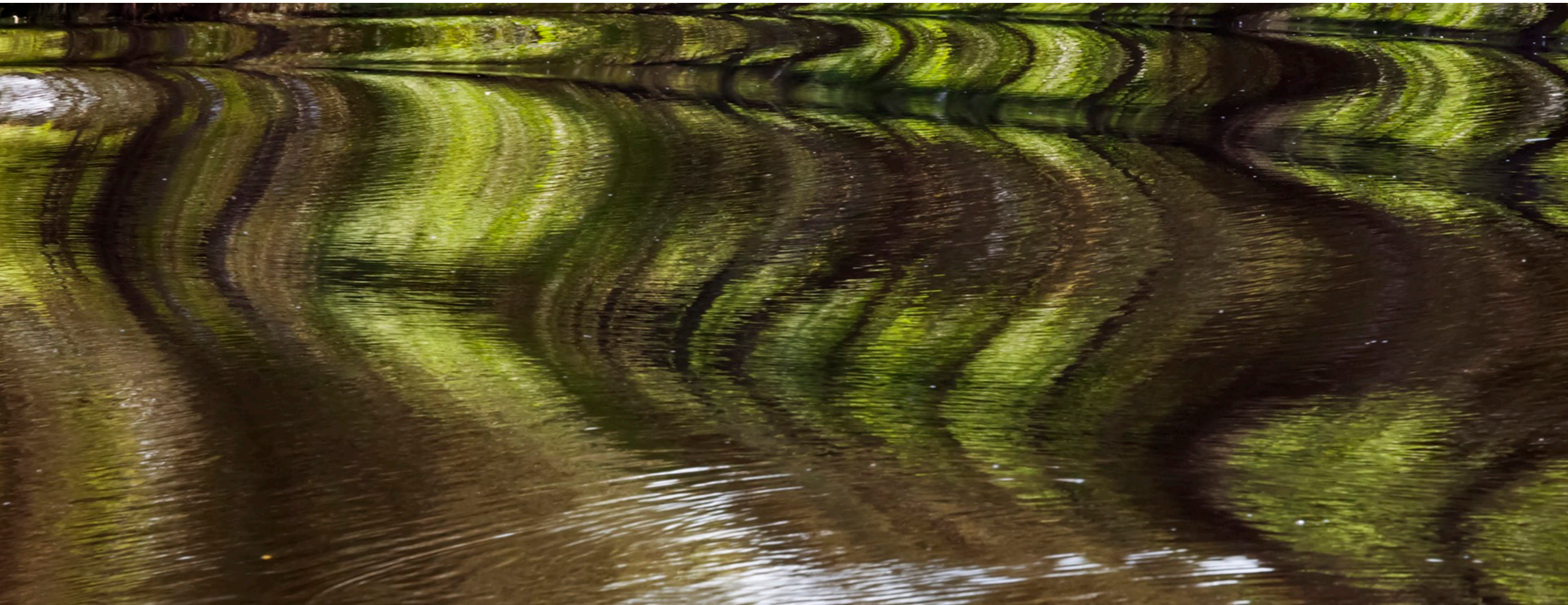







En su lugar había lagos, porque toda el agua que bajaba de las montañas, por ríos y manantiales, se acumulaba y formaba cinco lagos.

Uno de
esos lagos
era Xochimilco.





Ahora es muy difícil de imaginar, pero hubo un tiempo en el que algunas de las avenidas por las que ahora caminamos para ir a la escuela o al trabajo se recorrían en canoas.

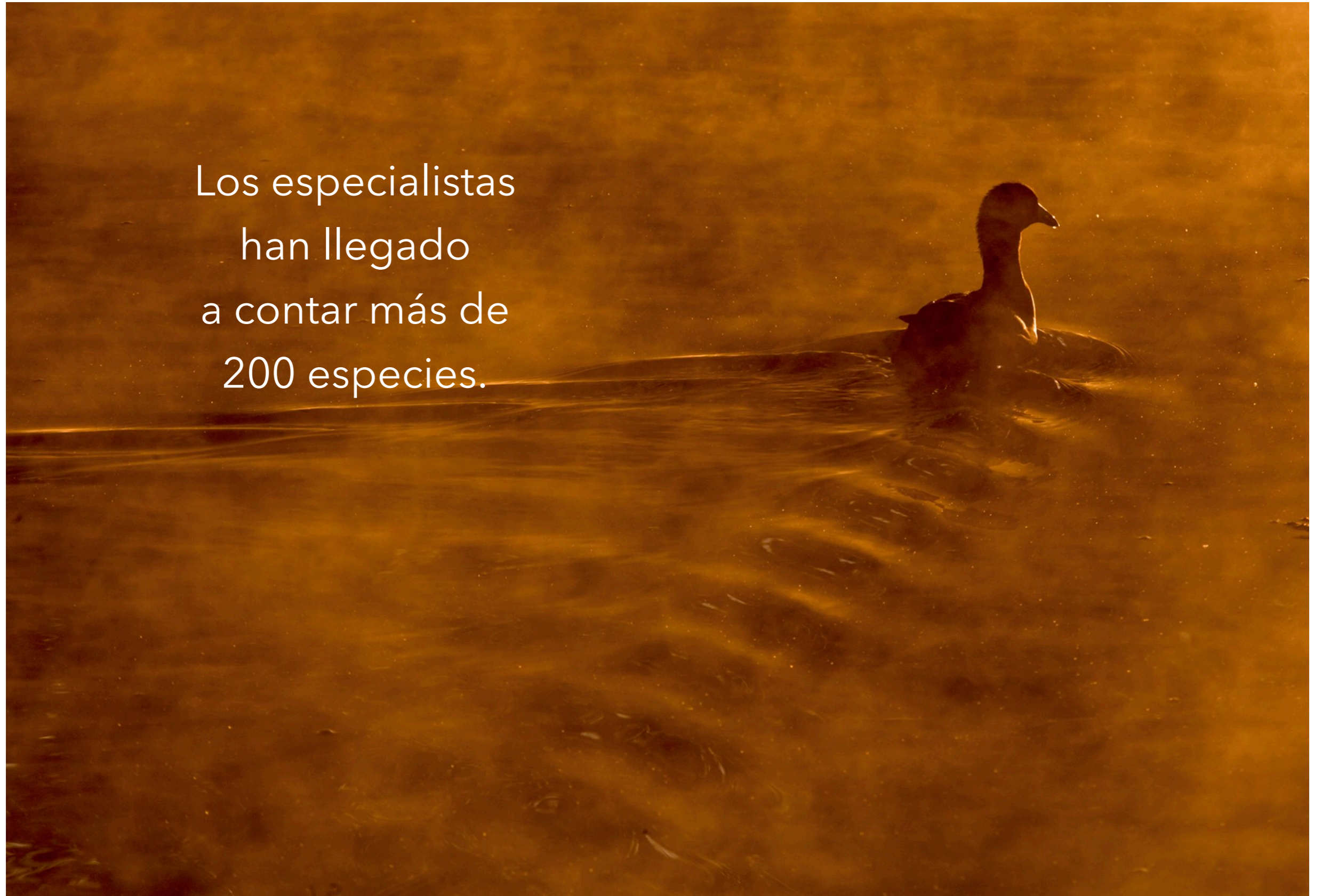


En la actualidad ya no existen los lagos, aunque todavía se puede navegar por los canales de Xochimilco sobre las embarcaciones conocidas como trajineras.

De los mayores atractivos que encuentras al recorrer los canales de agua son las aves.



Los especialistas
han llegado
a contar más de
200 especies.

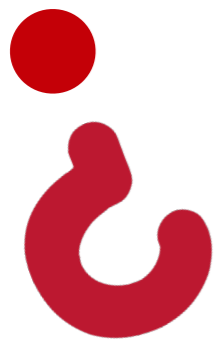


Muchas de ellas dependen de los cuerpos de agua que brindan estos humedales para refugiarse, descansar, anidar y alimentarse. Algunas viven ahí, mientras que otras llegan de visita a pasar el verano o el invierno. Hay unas que, incluso, las puedes observar cuando están aterrizando provenientes de Canadá.





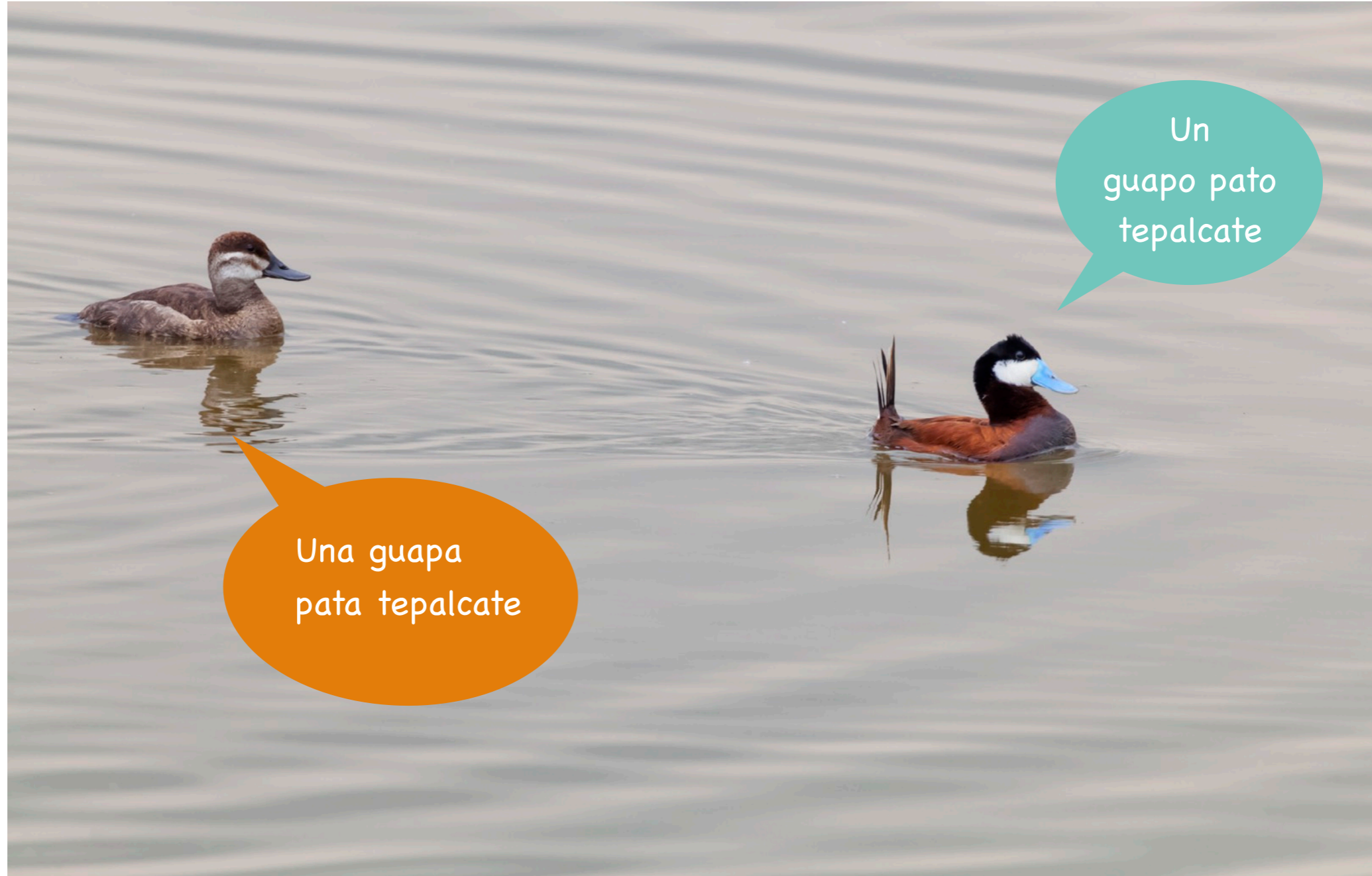
En ocasiones es fácil distinguir un ave de otra, pero a veces puede ser un poco complicado.





Para empezar a diferenciar aves hay que fijarse detenidamente en ciertas características, como su tamaño, color, y la forma de su cola y pico.





Una guapa
pata tepalcate

Un
guapo pato
tepalcate

Otra cualidad que hay que tener en cuenta es que a veces los machos, hembras y juveniles de la misma especie no se parecen; y, para complicarlo más, algunas características cambian cuando están en periodo reproductivo.

A hand-drawn number 1 in a light blue color, positioned in the upper left quadrant of the slide.A hand-drawn number 6 in a light blue color, positioned in the upper right quadrant of the slide.

¿Te gustaría intentarlo? Observa muy bien cada fotografía, para que la próxima vez que visites Xochimilco cuentes cuántas aves ves.

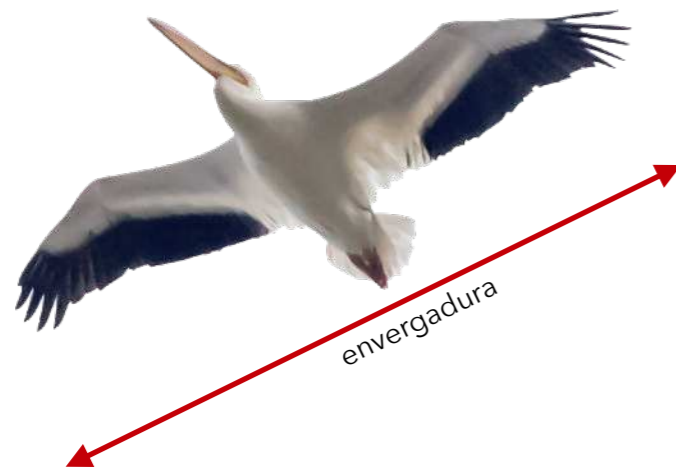
A hand-drawn number 0 in a light blue color, positioned in the lower left quadrant of the slide.A hand-drawn number 2 in a light blue color, positioned in the lower center of the slide.A hand-drawn number 7 in a light blue color, positioned in the lower right quadrant of the slide.

Pelícano blanco



Nombre científico:
Pelecanus erythrorhynchos

Es un ave muy grande: de largo alcanza a medir un metro; pero de envergadura, es decir, de la punta de un ala a la otra, puede alcanzar hasta tres metros. Cuando se va de pesca primero coloca los peces en la bolsa que está debajo de su pico y luego los engulle.





Ibis ojos rojos



Nombre científico:
Plegadis chihi

¿Ya te fijaste que el pico del ibis está curvado hacia abajo? Algunos le dicen ibis de ojos rojos y otros ibis cariblanco, porque cuando está en época de reproducción las plumas que rodean el pico y los ojos cambian a color blanco.



Pato cucharón norteño



Nombre científico:
Spatula clypeata

Recibe ese nombre por su pico en forma de cuchara.

¡Y vaya que sabe usarlo bien para alimentarse!

Para comer sumerge apenas la cabeza y nada con el pico abierto, de esta manera va separando su alimento del resto del fango.



Monjita americana



Nombre científico:
Himantopus mexicanus

A esta ave le dicen así porque el color de su plumaje se parece a la vestimenta de algunas religiosas; también se conoce como candelero americano. Con sus patas alargadas camina sigilosamente por el agua, eso le permite ver si debajo de ella hay algo de su interés y, cuando lo encuentra, lo atrapa rápidamente con su largo pico.





Garza morena



Nombre científico:
Ardea herodias

Es la más grande de las aves conocidas como garzas. Tiene un hermoso plumaje gris azulado, por eso también vas a encontrar que la llaman garza azul. Suele permanecer quieta a la orilla de los canales en espera de que se le acerque un pez y pueda cazarlo a toda velocidad. Al volar a veces encoge el cuello.



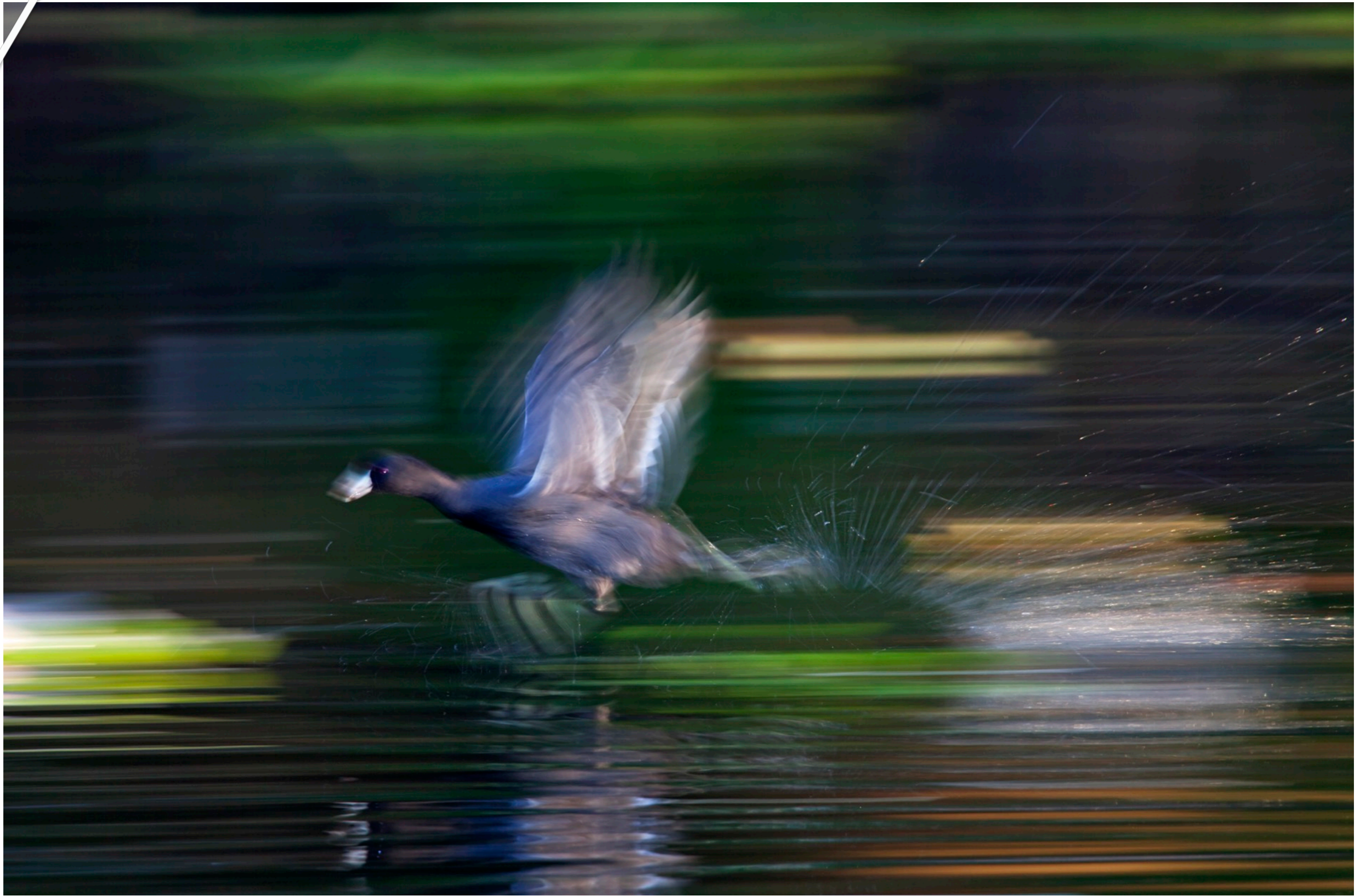
Gallareta americana



Nombre científico:
Fulica americana



Es un ave muy común en los canales de Xochimilco. Parece una gallina de color oscuro y los adultos tienen el pico grueso y blanco. Cuando quieren despegar del agua tienen que batir rápidamente las alas para poder volar. Sí, así como de caricatura.



Cerceta alas azules



Nombre científico:
Spatula discors

Durante el invierno migran en bandadas desde Estados Unidos y Canadá hacia el sur de América. Por la forma de su pico se sabe que se trata de un tipo de pato. Los machos, cuando están en periodo de reproducción, cambian el plumaje por uno muy vistoso para atraer a las hembras; entre los cambios lucen una media luna blanca delante de los ojos. ¿Ya detectaste en la foto cuáles son los machos?



Zambullidor pico grueso



Nombre científico:
Podilymbus podiceps

Localmente se conoce como somormujo. Recibe el nombre de zambullidor porque se sumerge para buscar alimento y se impulsa con sus patas. En la época de crianza hace su nido entre los carrizos, esas plantas de hojas alargadas que encuentras a la orilla de los canales. Cuando las crías son pequeñas, los papás las transportan en el lomo.



Gallineta frente roja



Nombre científico:
Gallinula galeata

Seguramente durante tu visita a Xochimilco vas a poder observarla porque es muy común. La puedes distinguir precisamente por el color de su frente, el cual es mucho más intenso si está en época reproductiva.



Rayador americano



Nombre científico:

Rynchops niger



¿Ya te fijaste que su mandíbula inferior es más larga que la superior? Con la inferior dibuja una «raya» en el agua para buscar peces y, cuando se topa con alguno, cierra completamente el pico para que no se le escape.



Pato mexicano



Nombre científico:

Anas diazi



Es un pato de superficie, es decir que alcanza su alimento inclinándose en el agua, sin necesidad de bucear. Se alimenta de invertebrados, como larvas de insectos, y de semillas. Antes y durante la conquista española era cazado para alimentación humana.



Garza nocturna



Nombre científico:
Nycticorax nycticorax

Sus ojos son de color rojo intenso. Los adultos tienen dos o tres plumas largas en la nuca. En la noche salen a cazar peces, ranas e insectos. Algunas personas la conocen como perro de agua, porque en las noches, cuando vuela, emite un sonido parecido al ladrido de un perro.



Garcita verde



Nombre científico:
Butorides virescens

Con ese color pasa desapercibida entre la vegetación mientras acecha a sus presas. Le gustan las ranas, los insectos, las pequeñas serpientes y, sobre todo, los peces. Si el sol ilumina su espalda se puede apreciar el color verde al que hace referencia su nombre.



Avoceta americana



Nombre científico:
Recurvirostra americana

Es muy elegante. Tiene un pico largo y ligeramente curvado hacia arriba. Busca su alimento en aguas poco profundas; para cazarlo abre ligeramente el pico y lo hunde en la superficie del agua, al tiempo que mueve la cabeza de un lado a otro. El color marrón de los adultos solamente se puede observar en verano.



Falaropo pico largo



Nombre científico:
Phalaropus tricolor



A diferencia de otras especies de aves, la hembra de falaropo es la que conquista al macho, defiende el territorio y, cuando pone sus huevos, deja al macho a cargo de incubarlos mientras ella migra. Parte de su alimento lo consigue creando remolinos en el agua para remover el sedimento. Su dieta incluye moscas, larvas, escarabajos y semillas.



Zambullidor orejón



Nombre científico:
Podiceps nigricollis

Como su nombre lo indica es de las aves que bucean con ayuda de sus patas para buscar su comida, que consta de pequeños peces, crustáceos y moluscos, además de moscas, libélulas y escarabajos de agua. Tiene ojos rojos y, cuando está en época de reproducción, las plumas de las mejillas lucen despeinadas y un color amarillo.



Garza blanca



Nombre científico:
Ardea alba

Es un ave muy común en los canales de Xochimilco.

De las garzas blancas es la más grande, por eso también se le conoce como garza grande.

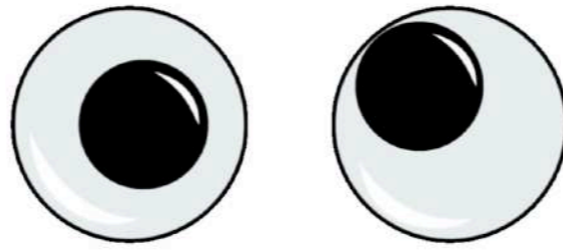
Cuando está cazando se le observa muy quieta o caminando despacio para que su presa no la detecte. Además de peces, también se alimenta de ratones y serpientes.





Las aves que encuentras en Xochimilco no siempre dependen del agua para sobrevivir, es decir, no todas son acuáticas. Algunas aves son terrestres, lo que quiere decir que viven en tierra y de ahí obtienen lo que necesitan para vivir. Otro día contamos esas también.





Una cosa más: a veces los nombres comunes de las aves cambian dependiendo del lugar en el que las veamos, o en ocasiones tienen muchos; por eso, si te surge la duda, puedes asegurarte buscándolo en una guía de aves por su nombre científico.

También, cuando visites los canales de Xochimilco no olvides llevar un cuaderno y apuntar todas las aves que veas y, si no llevas cámara, ¡dibújalas!

Pícale en cada página donde dice nombre científico. O aquí para más [aves](#).





Agradecemos enormemente el apoyo de Rubén Rojas Villaseñor para el levantamiento de imágenes y de Humberto Berlanga para la revisión del libro.



